

2017
Vol. 26
THE BSSC JOURNAL
通巻26号 2017年3月23日発行



びわこ成蹊スポーツ大学新聞 Biwako Seikei Sport College

THE BSSC JOURNAL

びわこ成蹊スポーツ大学の「今」を伝える

©びわこ成蹊スポーツ大学新聞編集部 〒520-0503 大津市北比良1204番地 <http://bsscj.jp/>



2016年度のびわこ成蹊スポーツ大学学位記授与式は
3月23日、大津市の琵琶湖ホテルで行われ、
卒業生308人と修了生7人が
希望を胸に巣立った。

目の前に広がる世界で 夢をつかめ!



開学から14年を迎えた授与式では、11期生となる生涯スポーツ学科139人、競技スポーツ学科169人に嘉田由紀子学長から4年間の学びの証である学位記が授与された。またスポーツ学研究科の4期生にスポーツ学(修士)の学位記が授与された。今後の大いなる活躍を期待したい。

学長メッセージ

卒業生の皆さんへ

大学に入学した当時の皆さんご自身を振り返ってみてください。そして今の自分と比較してみてください。大きく成長したと思うところはありますか? それともあまり変わっていないと思いますか? 自分の判断だけでなく、お友達とも話してみたらどうでしょうか? ご家族からの意見も聞いて下さい。

私は本学の学長に就任して2年半経ちますが、皆さんの先輩が就職している学校や行政機関、民間会社などを訪問して先輩の評判を聞き回っています。「びわスポ大」の卒業生は「機転がきく」「体力・気力・胆力がある」「組織内での動き方を知っている」など前向きな評価をたくさん聞きます。うれしいことです。これらの評価は、過去14年にわたり本学の教員、先輩が積み上げてきた全員必修の「野外スポーツ三大実習」や、さまざまな現場体験を含む「インターンシップ実習」、課題発見から方法選択、調査データ取得と分析、そしてプレゼンテーションまで、2年近くをかけてやりとげる「卒業研究」など、きめ細やかな学びのキャリアラムのおかげではないでしょうか? それに加えて8割の学生が熱心に参加しているクラブ活動。競技種目としての地位をあげることに加えて、スポーツの本質的な楽しさや面白さ、そして人生や社会における意味も学べたのではないのでしょうか。

これからの長いながい人生。職業人として、また家庭人として皆さんは、人生の荒波にもまれることも多いかもしれません。そんな時、大学はいつでも荒波を航海する皆さんの波止場、「心の拠り所」となります。少しでも疲れ、迷いができたら、燃料補給や新しい情報取得、そしてなつかしい教員や仲間会にきてください。

小規模大学の特性を活かした「学生・教員・職員」の近い寄り添った関係こそびわスポ大の強みです。びわスポ大で学んだスポーツマン・スポーツウーマンシップに自信をもって、これからの人生の航海を楽しく、力強く歩んでください。

嘉田 由紀子



アルティメット部

日本一!

本学アルティメット部が大学日本一に輝いた。第27回全日本大学アルティメット選手権大会メソ部門決勝戦は、10月1日に東京・駒沢陸上競技場で行われ、日本体育大に11-10で競り勝って、初優勝を遂げた。

同選手権に8年ぶりに出場した本学は、予選リーグで公式戦では勝つことがなかった近畿大を倒して勢いに乗り、準決勝では同志社大を撃破。決勝でもこの大会で過去9度優勝の強豪と互角に渡り合い、接戦をものにした。大会 MVP には決勝点となったパスを決めた山家龍汰選手が選ばれた。

10月3日には、本学クラブハウスで優勝報告会が開催された。岡野恭太主将は「悩んだこともあったが、それでも優勝することができたのは、自分たちがやってきたことを信じて楽しもうと、チーム一丸となって戦うことができたからだと思います。日本一になったのは自分たちの力だけでなく、本場に皆さんのおかげだと感謝しています。応援ありがとうございました」とあいさつした。詰めかけた学生らに祝福され、レイカーズのメンバーは笑顔が絶えなかった。





卒業生の ひとこと



生涯スポーツ学科

野外スポーツコース

◎中野友博ゼミ

自分のやりたい事を全力で「楽しみ」笑顔で行いたい!!

4年間ありがとうございました。中野ゼミ最高でした。
道岸 直紀
竹上 奨

4年間、自由に学ばせてもらったこと、感謝します。
伊達 彩加

永劫帰郷、一瞬一瞬、出会いを大切に。
山口 健汰

野外での出会い・経験・学び。全て私の宝物で自信に繋がりました。
高藤里沙子

山程ムカツクこと毎日あるけど腐ってたらもうそこで終わり。
山内 瑞貴

4年間で20日は丸坊主しました。下西 仁

4年間たくさんの思い出がありました。
村岡 冬輝

4年間あっという間でした。野外に入ってからのもっと一瞬でした。
卯内 美芽

4年間たくさん学びました。
岡田 勇知

4年間で大きく成長することができました。
福井 秀斗

◎黒澤毅ゼミ

スウェット、ジャージが約7割を占めます。それがびわスポでした。
石原 知明

大学周辺全てが学び舎。自然の偉大さを感じることが出来ました。
山本 拓

4年間で大きく成長できました。みんなありがとう。
段畑 智大

いろいろお世話になりました。新たな道で頑張ります。
杉本龍之介

4年間ありがとうございました。これからもがんばります。
岩井 蓮太

今の自分があるのは野外の学びがあったから。感謝してます。
山本 尚路

私にとってこの4年間は言葉で表せないほどの大きな財産です。
高田七夕子

滋賀県が生んだ秘境、比良。自然いっぱい教材いらず。
森下 建佑

野外に出会えてよかった。楽しすぎたアウトドアイフ。
中井 俊貴

おおきに。大学での出会い・経験全てに感謝!!
吉見 怜

◎林綾子ゼミ

野外に出会えたことに感謝。ありがとう。

出会いは成長の種。
河野 公寿

4年間ありがとうございました。宮崎 宏紀

野外スポーツでの経験を活かして働いていきます。
古家 慎也

私の名前はスギウエサキです。スギサキサキではありません。
杉上 早紀

4年間ありがとうございました。学んだことを大切にします。
西原 圭亮

出会った全ての人に感謝。
田邊 滉大

4年間で多くの経験ができました。野外に入ってきたです。
田中 建哉

終わらないし止まらない大学生活でした。
桑木 一生

地域スポーツコース

◎新井博ゼミ

部活動も学校生活も充実した日々を送れて良い思い出になりました。
千賀 拓

4年間とても楽しませてもらいました!充実した学生生活でした!
山脇 正稔

4年間でとても有意義な時間を過ごせました。
西向 優騎

大学生活お疲れ様でした。
遠藤 将人

夢が明確になった4年間。最高に楽しかったです!!
堀谷 亮介

新井ゼミで良かったです。みなさんさよなら。
津田 智広

大学生活でたくさん学びました。
田寺 岳

4年間楽しかったです。新井ゼミ最高!
高寺 将太

病と闘った4年間ありがとうございました。
福島 誉之

4年間楽しい時間をありがとうございました。井ノ内拓也
宮崎 正明

ありがとうございました。
正司 尚暉

最高の4年間でした。ありがとう!
中川 朋哉

様々な経験ができた4年間、とても充実していました。
大西 貴太

いろいろなことを学んだ4年間、この経験を大切にします。
中本 憲幸

◎狩野孝之ゼミ

必勝の信念。周到なる計画。渾身の努力。そんな4年間だと思います。
立花 風馬

4年間の経験を大切に、次のステップでも頑張ります。
鳴見 雄大

いろいろなことを学んだ4年間、本当にありがとうございました。
氏原 光亮

大学生活の4年間非常に貴重な時間でした。目標達成します。
鍵田 匡宏

4年間で学んだ事を生かして、これから頑張ります。
藤木 翔真

4年間で学んだこと、経験したことを将来に繋げたいと思います。
山上 康平

部活に全力を注いだ4年間、最高の仲間と最高の思い出です。
福田 紘士

4年間ありがとうございました。これからもがんばるぞ。
稲荷田健太

この大学で夢を叶え、また新しい夢を見つけることができました。
河内 裕介

学校は自然豊かで空気がとてもおいしい。毎朝こち良かったです。
田中 涼太

バイトでいかにかせぐかが、大学生活の努め。
角川 勝己

山科と隣り合わせの4年間。とても充実させる事ができました。
釋 康二

関西に住んで4年間いろんな経験ができてとても楽しかったです。
日吉 雅紀

山あり谷ありの学生生活でした。社会人一生懸命頑張ります。
徳増 健介

4年間、様々な出会い、別れいっぱいありがとう。
大森 一史

4年間ありがとうございました。学んだことを活かしていきます。
根本 凌

家から学校、往復4年間。時間の使い方が大切な大学生活。
東 亮佑

恵まれた環境で4年間良い勉強ができました。
増田 祥行

色々な経験をさせてもらい、とても充実した4年間になりました!
松原 梨実

◎佐藤馨ゼミ

4年間ありがとうございました。世界を相手に戦っていきます。
中野 敦史

4年間ありがとうございました。次の目標に向かって頑張ります。
森山ちひろ

いつでも好きなこと、楽しかった。ありがとう。
内橋 昂大

4年間ありがとうございました。自分らしく挑戦していきます。
齋藤 寧那





たくさんの事を学び、いろんな人と出会い、成長の4年間でした!! 山末 祐美
死ぬこと以外かすり傷。ポジティブに生きる。上蘭 嘉輝

大学生活の1日は、成長しかなかった。本当にありがとう!! 中尾 純海
この4年間とっても楽しかった!!みんなありがとう☆ 高島 梓

山科へ大学までの往復70kmをチャリで通った。毎日面白かったわ。杉森 雅樹
いろいろあった4年間。これからも夢を持ち、進んでいきたい。福元 威輝

様々な経験をして日々成長できた4年間。ありがとう!! 柴田健太郎

◎黒須朱莉ゼミ

4年間ありがとうございました。とても楽しい4年間でした。橋本 幸樹

ほんまに4年間あつという間の4年間、立派な社会人になります。西本 慎悟

4年間流れに身をまかせていたら終わった。竹内 大輝

4年間の野球生活は本当に楽しかったです。これからも頑張る。下川 健太

充実した4年間でした。ありがとうございました。金島 祐介

あつという間の4年間。ぱつとしなない思い出。大石 享

大学で陸上してる時がとても楽しかった。室田 恭佑

学校スポーツコース

◎柴田俊和ゼミ

シンケンに頑張った4年間。これからは新しいことしまくるゾ♥一ノ瀬華奈

バットを1番振った4年間。多くのことを経験することができた。今井 雄登

たくさんのお会いにありがとう。この4年間は一生の思い出です。梅本 志穂

先生になります。踊り続けます。ぜってえ負けねえ。大岡 将造

ん〜蓬莱は、何もなければ星が綺麗に見える良い所だった。大川 龍輝

先生、もう1年よろしくおねがいします。大野 芳隆

いと、幸せな大学生活でした。次は、日本一の教師へ。岡野 恭太

ありがとう。感謝の気持ちを忘れずに社会人になって頑張ります。高島 康佑

りっぱな教師になりたいな。皆それぞれの道で頑張ろう!! 立花 梨果

がんばってれば人生なんとかなる。これからもぼちぼち頑張る。飛田 大輝

特別な時間を過ごせた大学生活。出会った人全てに感謝です。福岡 涼平

うるさくて個性の強いゼミでした。また集まりましょう!! 南出 由希

◎谷川尚己ゼミ

大学は人生の夏休みと言われるが、大学は人生のタマテバコヤ。大榮健一郎

色んな人に出会うことができても幸せでした。島 敦志

「卒業」終止符のよつで終止符ではない。立ち止まるな!前に進め! 大林 一翔

今まで関わってくれた全ての人に感謝。ありがとう!! 篠原 朋宏

15年間びわこを横目に学んで来ました。フロートイングスクールバモ。北村 直也

ここまで育ててくれた母親と色々支えてくれた家族、友人に感謝。田中 慎一

多くの人と出会い、多くのことを学んだことを大切にします。村田 龍昭

あつという間の4年間とあつという間の滋賀暮らし。楽しかった!! 内田 優芽

大学4年間、様々なことに挑戦し大きく成長することが出来ました。須賀原航平

4年間いろいろあつたが、まあまあ楽しく過ごせた。圓山 啓佑

大阪から比良まで遠かったけど、友達と帰ったのはいい思い出。秋山 雄哉

滋賀県民なのに遠い遠い学校でした。出会えたみんなありがとう!! 池元 唯

楽しいことも、辛かったことも全てが思い出になりました。山口 大地

4年間ありがとう。楽しかった。野村昂太郎

4年間で学んだことを活かして卒業してから頑張ります。村井龍太郎

琵琶湖のように広い心を持った大人になります。4年間ありがとう。谷口 雅俊

4年間ありがとう。広い心をもった大人になれるよう頑張ります。今井 健介

◎仲宗根森敦ゼミ

4年間この学校を通い続けて新しい仲間と過ごせてよかったです。中山 拓哉

毎日がイナズマロックフェスのような日々でした。弓削 輝哲

2年間で4年分楽しめました。田鍋 麻耶

これからは無理せず、頑張ろう。鈴木 志廣

先輩、後輩、同期!たのしい4年間を、ありがとうございました!! 伊達 彩音

4年間お世話になりました。毎日が今後に繋がる日々でした。斉藤 樹

この4年間で出会った全ての人に感謝して、自分らしく頑張ります。三村 繭子

いろんな経験ができた4年間、この先活かして頑張ります。戸嶋 蒼

大切なことを学び、全力で楽しんだ4年間。最高に楽しかったです!! 入江 沙織

学校スポーツコースのみんな!立派な教師になってまた会おう! 中村 駿汰

4年間たくさんの人に支えられました。ありがとうございました。小谷 幸平

辛かった4年間でしたが、大学生活で出会った人々に感謝。菅原 久頌

思う存分やりたいことをさせてくれた両親に感謝。ありがとう。関 裕一朗

大自然の中で、仲間とともに成長できた4年間でした。永田 和也

びわこでの4年間が僕の中で一生の宝物です! 新村 拓

めげずに折れずに諦めず男は黙って働きます。梶原 駿紘

この4年間成長出来たのは友達と先生のおかげであります。木村 建斗

4年間ありがとうございました。体育教師目指して頑張ります。辻元 惇

得たものは友達でした。村上 翔太

新しいことへ挑戦の4年間。全てがよい経験となりました。奥出 大貴





競技スポーツ学科

トレーニング・健康コース

◎小松猛ゼミ

一步を踏み出す勇氣、失敗を恐れない勇氣が必要だと気付かされた。 田口 和也
 4年間ありがとうございました。坂井 由宇
 4年間楽しかったです。ありがとうございました。磯野 貴樹
 自然に囲まれた学び舎。充実した4年間でした。ありがとうございます。加川 涼真
 大学どこ？って聞かれたら、「滋賀」と答える4年間でした。 今井 毅

多くの友ができて、いろんな人と出会えてよかった。 奥田 瑞樹

この大学で学んだ4年間をこれからの人生に活かしていきたいです。 菅 和彦
 卒業できてよかったです。 久保 幸一

関西に来たことでのいろいろ楽しい経験がすることができました。 平川 知輝
 4年間の大学生活で学んだことをサッカーに生かしていきたい。 赤谷 直紀

◎佃文子ゼミ

ノラリワラリの4年間。ちかっば楽しかったばい！ 立山 大登
 彼女が欲しかった4年間。共に過ごしたのはपोर्टと筋肉。 垣谷 直人
 トレ健に入ると決めて、はや4年。怪我みただけ友達できた。 坂本 和太
 これまでの経験を糧に、これからはストレスに打ち勝ちます。 黒崎 純

我が道貫いた4年間、やる時はやる。それが俺の道。 佐藤 尚樹

4年間の定期代、100万円。学生生活の質も+100万円。 堀内 裕大

サッカーのように、上手いかわないのが卒業論文でした。 小谷 侑也

あなたにはあなた、わたしにはわたし。これからも自分らしく。 三木理勇菜

◎藤松典子ゼミ

大学生活ではいくつもの挑戦ができました。 あつという間の4年間。たくさんの経験と学びをありがとうございました。 田畑 澄夏
 感謝、感謝の4年間。心からの「にふえーでーびる。」 池原さやか

夏のびわこ、冬のボード、いろんな誘惑と闘い続けた4年間だった。 一山 優大

琵琶湖のような広く大きな器と寛大な心の持ち主ばかりでした!! 山内 純也

生きている中で、大学の4年間が一番短くて一番濃かった。 田川 隼也

この大学の4年間は、自分にとって学ぶ事がすごく多かった。 池上 朗広

長かった4年間。終わってみると早かった4年間。 上杉 健太

バスケット勉強の両立が大変な4年間でした。 中村 洋紀

愉快的仲間ブランドール。4年間たくさん思い出をありがとうございました。 國島千紗子

◎襦屋光男ゼミ

いろんなことがあった4年間、終わり良ければすべてよし。 河村 優里
 スポーツ、スポーツ、スポーツの事を考え、入り浸った4年間。 完山 晋悟
 この4年間で得たことを誇りに胸を張って社会に出ていきます。 北尾 親彦

挑戦の機会をいただいた4年間でした。ありがとうございました。 早川 大貴

人生の中で濃く一瞬のような4年間を過ごすことができました。 小浦 祐依

人生の中で濃い4年間でした。ありがとうございました。 内田 優人

4年間ありがとうございました。この経験を大切にします。 小磯 大介

卒論がこんなに大変とは思いませんでした。 前野 湧太

◎武田哲子ゼミ

4年間の大学生活、楽しかったです。ありがとうございました。 岩本 浩和
 たくさん思い出ありがとうございました。 濱川 大輝
 これからも挑戦し続け、精進します。 宮崎 成樹

色んなことが学べた学生生活でした。ありがとうございました。 土田 千夏

4年間、学んだこと経験したことを今後しっかり活かしていきます。 村上奈津子

経験したこと全部が有意義なことでした。新たに頑張り始めます。 石見 聡朗

大学の4年間、たくさんの思い出仲間に出会えて幸せでした。 川西 夏実

4年間ありがとうございました。これからも頑張ります。 板垣 貴敬

4年間ありがとうございました。これからも自分らしく楽しく頑張ります。 堀内佳菜子

4年間で色々学びました。次は社会人として活躍します。 平田 将晃

コーピングコース

◎鳥羽賢二ゼミ

この大学での出会いを大切に。新しい道でも頑張ります。 伊崎 里菜
 感謝だらけの4年間。本当にありがとうございました。一生の思い出です。 上山 紗季

たくさんの人に支えられました。ありがとうございました。 岡田 拓真

たくさんチャレンジした4年間でした。それを活かして頑張ります。 高重 由麻

尼崎からはるばるやってきました。ありがとうございました。 山口 達也

4年間ありがとうございました。次は大阪で輝きます。 山本真里奈

◎渋谷俊浩ゼミ

4年間学んできたことを社会でも活かしていきます。 吉良 起竜
 こんなに陸上競技ばかりの大学生活は、有意義なものでした。 岡崎 文俊

不安や苦勞ばかりの日々。新たな道への支えは、4年間の経験値。 渡辺 真規

この4年間で学んだことを活かし、大きく羽ばたきます。 青地 裕也

授業中ずっと寝てました。社会人になってからは頑張り起きます。 阿部 元樹

この4年間が無駄にならないように、精一杯頑張ります。 吉岡 幹司

◎吉川文人ゼミ

あー、いままですつかれた。みなさんありがとうございます。これでいい？ 石田 浩平
 とりあえず、琵琶湖大橋に電車通してもらっていいですか？ 眞形明香里
 身も心も大きくなった4年間でした!!ありがとうございました。 森本 美香
 これからも顔晴りまさらで顔晴ります!! 番園 雅矢

家から学校まで往復4時間。もーいいです。 幸 寿成

4年間の経験を活かし、新たな道でも頑張ります。 河野 時也

切り札は先に見せるな。見せるならさらに奥の手を持って。 太田 裕也

環境というのは与えられるようじゃダメだ。自分でつくり出すもの。 淵上 幸作

◎白木孝尚ゼミ

私の4年間は和邇寮ブランドールの仲間たちです。ありがとうございます。 安江 真衣
 4年間、体も心も成長しました。和邇寮ブランドールLOVE♡ 西田華菜美

新しい出会いの多い4年間でした。出会えたみんなに感謝です! 飯尾 諒

卒業したいなあ〜大阪が悲しいなあ〜でも、でもまだあるんだよなあ。 横山 健太

人生楽しんでいきましょう! 山本 圭佑

卒業して、この文章を見られるように頑張ります。 泉 大樹

◎北村哲ゼミ

4年間ありがとうございました。社会に出ても頑張ります。 橋本 菜摘
 自分にとって良い4年間になりました。ありがとうございました。 米川 輝

4年間で成長させてくれた大学に拍手。 山口 拓朗

ギリギリで卒業できたことに感謝でいっぱい。 安田 美咲

北村ゼミに入れて本当に良かったです。ありがとうございました。 松山直佑香

4年間の出会いに感謝して、新たな道で頑張ります。 西條 佑哉

肉まんと呼ばれてはや4年、もう卒業かあかな。 本郷 祐二

北村先生との出会いに感謝!!4年間お世話になりました。 宮川 大毅

これまでの出会いに感謝し、これからも頑張ります。 友田 孝道

関わった人本当にありがとうございました。 田村 大樹

この4年間で学んだこと、得られた仲間、大切にします。 小谷 主水

あつという間の4年間でした。関わってくれた人たちがありがとうございました。 宮嶋 芳樹

大学生活とても楽しかったです。4年間ありがとうございました。 馬場 萌生



山田庸ゼミ

家から学校まで徒歩3分、たくさん思い出が
つまってます。 山口 一樹

サッカーをやってきてよかった。芹生 和樹
この4年間で滋賀のすばらしさに気付きまし
た。大切にします。 木本 啓太

長いようで短い4年間。充実しました。
嘉茂 良悟

この4年間で出会い、経験、学んだことをこ
れから大切にしたい。 小峰 太郎
サッカーと仲間へ感謝、人生で一番濃い4年
間。嘘です。 高津龍太郎

4年間で学んだ事をこれから活かしてい
ます。 松尾 和樹

4年間で最高の仲間たちに出会えました。
曾根田 穂
周りには自然だけ。空気が新鮮なところ
です。 中山 翔弥

スポーツビジネスコース

後藤英文ゼミ

今までありがとうございましたー本当に楽し
い4年間でした！ 伊藤 幸一

充実した4年間でした！！ 鹿嶋 剛人

様々な貴重な経験をさせて頂き、ありが
とうございました。 池田 遼太

人間万事塞翁が馬、何事にも全力で。
和泉 慶太

4年間本当に楽しかったです。これからも
日々精進します！！ 藤原 僚一

吉田政幸ゼミ

サッカーを通じた出会い、びわスポでの出
会いに感謝。ありがとう。 川邊 耕平

崖っぷち！！ここまでこれたのはみんなのお陰
です。ありがとう！！ 仲井 真奈

友、さようならそしてありがとう。再び会
えるその時まで。 天田 麻友

部活三昧の4年間。全ての出会いに感謝。あ
りがとう。 菊本 和花

濃い4年間でした。お世話になった皆様あり
がとうございました。 中 宥樹

充実した4年間でした。吉田ゼミのみんなあ
りがとう！！ 中辻 遼

4年間ありがとうございました。社会人にな
っても頑張ります。 神村 紗映

山本達三ゼミ

仲間へ感謝。満足できた大学生活でした。
小山 拓也

後悔も悔しさもあるけれど、私はこの4年間
を誇りに思います！ 和田 唯

最高の仲間と出会えたことに感謝。ありが
う。 浅海 秀介

一生の仲間に出会えました。ありがとう。
松山 恭平

4年間の学びを今後の人生で生かして頑張り
ます。 影山 雄大

この4年間で培ったことを社会人になった時
に活かしていきます。 山崎 賢人

アルティメットで日本一になったことが4年
間で一番の思い出。 山家 龍汰

4年間で学んだ事を活かして、社会人にな
っても頑張ります。 岡崎 敬典

この4年間を大切に新たな道で頑張ります。
岡 優希

この4年間での経験を生かして、残りの人生
を生きていきます。 土田 翔平

この卒業を新たなスタートとし、自分に磨き
をかけていきます。 山中 直哉

たくさんの思い出、たくさんの経験、たくさ
ん笑顔がありがとう。 吉岡 雅弘

吉倉秀和ゼミ

多くの出会いや経験をすることができた4年
間でした。感謝！ 若杉 誠将

新しいことに触れた4年間。ありがとうござ
いました。 戸田 泰雅

一度きりの人生、楽しんだもん勝ち！なんと
かなる！ 川村 和也

たくさん未知の世界に導いてもらうことが
できました。 折田 茜

4年間で学んだ事を今後の人生に活かしてい
きたいと思えます。 萩原 吉駿

関西に来て、多くの友達に出会い、楽しい日々
を過ごせました。 田淵 悠人

「日本」という経験と、素晴らしい出会い
に感謝。 川内 友晴

今まで生きてきた4年間で一番価値観の変
った4年間でした。 野原 拓

もう満腹です。ごちそうさまでした。
中山裕一郎

スポーツ情報戦略コース

豊田則成ゼミ

オレも男にならなくなったのさ。語り継が
れる男にな!! 佐久間悠平

おれはだれの命令も受けぬ。たとえ神の(則
成)命令でもな！ 安藤 晋

たくさん泣きました。みんなありがとう。F
I。 内田 陽子

ゆとりが生んだモンステイはオレだ。
北川 貴教

みんなのおかげで卒業できました。ありが
う。則成最高。 北野志緒里

4年間ありがとうございました。これからも
自分を磨きます。 武田 道治

則成ゼミのみんなと過ごした日々はとても楽し
かったです。 西川 諒汰

社会への第一歩。踏み出す勇氣。くれました。
廣瀬 慎也

大学のおかげで滋賀の良さを知りました。琵琶
湖の水飲む。 ファウラー一暢

くせのある仲間に出会えたことに感謝です。
みんなありがとう。 藤村 凌

馬だ！いすきっ♡ 松田 育実

望月聡ゼミ

支えてくれた皆さんありがとう。4年間で卒
業できてよかった。 中村虎二郎

4年間で学んだことを、社会でも生かしてい
きます。 黒川 寛将

4年間で学んだことを活かし、社会の現場で
役立てていきます。 山田 真也

4年間ありがとうございました。新たな進路
で活躍します。 岩崎 辰哉

4年間ありがとうございました。新たな道で
頑張ります。 大町 亮太

4年間お世話になりました。雪はしばらく見
たくないです。 大野 峻暉

とても楽しい4年間でした。ありがとうござ
いました。 北村 拓磨

4年間ありがとうございました。久穂 遼太
たくさんの思い出と、出会いに恵まれて幸
な4年間でした。 田中奈希咲

4年間でたくさんの人との出会いがあり楽し
く過ごせました。 谷崎 秀斗

びわ湖のようにBIGになれました。
南里 岳

比良に住んで早や4年。厳しい環境はもうこ
りりです。 西平 守将

いろんなことを経験することができました。
良い4年間でした。 野木 有嗣

本当に楽しく苦しい4年間でした。ありが
うございました。 板東 歎揮

4年間で素晴らしい仲間と過ごせたことが一
番の思い出。 芳ヶ迫龍太

4年間で学んだことを次につなげていきま
す。 宮原 裕輔

4年間ありがとうございました。矢野 和宏
これからは恥じない生き方をします。ありが
うございました。 田野 晟

夏みかんつづぶ。スイーツ大好き。
赤澤 翔也

修了生のひと言 (指導教員)

びわこ成蹊スポーツ大学ありがとうございました。
三宅 弘祐 (新宅幸憲先生)

お世話になった方々への感謝を忘れずに、今
後も頑張ります。藤村 壮(渋谷俊彦先生)

叱咤激励の全てが、幸福に繋がるものと信じ
て邁進します。感謝。 岡村 敬子 (吉田政幸先生)

生きてるだけで大冒険。
木村 周平 (吉川文人先生)

本当に多くの方の助けをうけて、また次のステ
ージに進めます。黒田 響 (高橋佳三先生)

大学院では今後の人生で必要となることを学
ぶことができました。 杉本 司 (高橋佳三先生)

とても刺激的で充実した2年間でした。これか
ら頑張ります。古田 翔一 (豊田則成先生)

卒業論文 最優秀賞

最優秀論文賞の
可児幸也さん



最優秀論文は

可児幸也さん

卒業論文 優秀賞



優秀論文賞の坂本和太さん

2016年度卒業研究優秀論文発表会は2月14日、本学大講義室で開かれ、生涯スポーツ学科野外スポーツコースの可児幸也さん(林ゼミ)の「大学書上実習に対する動機づけ―自己決定理論を中心に―」が最優秀論文に選ばれた。優秀論文には競技スポーツ学科トレーニング・健康コースの坂本和太さん(佃ゼミ)の「骨盤可動エクササイズが骨盤傾斜角およびパフォーマンスに及ぼす影響について」が選ばれた。

可児さんは「先生方に迷惑をかけてきたけれど、ゼミの仲間や先生方のおかげで乗り越えられた。社会に出ても自分の成長につなげていきたい」と話した。

大学院の最優秀修士論文はスポーツ学研究科競技スポーツ系スポーツマネジメント分野の岡村敬子さん(指導教員・吉田准教授)の「スポーツ活動への内発的動機づけと幸福感―スイミングプール利用者を対象とした検証―」が選ばれ、「何度も挫折しかけたが、たっさんの人の支えで発表できました」と感謝の言葉を述べた。

各コースとも完成度が高く、充実した優秀論文発表会だった。

骨盤可動エクササイズが骨盤傾斜角およびパフォーマンスに及ぼす影響について

坂本 和太(競技スポーツ学科 トレーニング・健康コース) 指導教員 佃 文子

キーワード: 骨盤傾斜角, 骨盤可動エクササイズ, ジャンプ高

1. 緒言
本論文は、骨盤を前後させておくことで、ジャンプ能力の向上に繋がることを検証し、そのメカニズムを明らかにすることを目的とした。

2. 研究方法
1) 対象: 本学学生男子16名とし、運動習慣があり、運動習慣なしの2名の2つの群に分けた。対象者の除外基準は、特異性腰痛、非特異性腰痛が現在罹患するものとした。

2) 方法: 運動習慣あり群は、骨盤可動エクササイズ(以下エクササイズ) 前後で各測定を行い、エクササイズの即時効果を検証した。運動習慣なし群は、エクササイズを3週間継続し、1週間毎に測定を行い、効果を検証した。エクササイズはキックバックを繰り返す1分間実施した。

3) 測定項目: 右側からみた立位姿勢及び座位姿勢の傾斜角(傾斜角)、踵高、上肢伸長角(以下ASL)、上肢伸長角(以下ASL)、大転子、膝関節角、股関節角をランドマークとし撮影を行った。骨盤傾斜角はASLとASLを結んだ線と水平線の角度とし、踵高を骨盤傾斜角測定ソフトウェア(©2012 The GMP Development Team) で分析評価した。運動性ハムストリングス、大腿四頭筋の筋断面積を測定した。パフォーマンス評価は垂直跳びを測定し、ジャンプ高を分析した。

3. 結果および考察
エクササイズによって、運動習慣あり群、無群ともに立位および座位骨盤傾斜角に有意な変化はみられなかった。しかし、エクササイズを継続することで、右群がASLが減少した。

4. 結論
骨盤エクササイズは中長期的に継続することで、静的立位骨盤傾斜角が減少する可能性があり、またエクササイズの即時効果として、ジャンプ能力の維持が期待できる。また、パレーボールやネットボールなどのジャンプパフォーマンスのコンディショニングに活用が期待できる。

参考文献: 藤原 隆一(2002) 骨盤傾斜角とジャンプ高との関係に関する研究。スポーツ教育研究, 16(2): 146-150.

修士論文 最優秀賞



スポーツ活動への内発的動機づけと幸福感―スイミングプール利用者を対象とした検証―
岡村 敬子(スポーツ学研究科 競技スポーツ系 マネジメント分野)
主査 新井 博 副査 林 綾子, 吉田 政幸(指導教員)
Intrinsic motivation in sport activities and subjective well-being
: An examination of sport participants in a swimming pool context
Keiko Okamura

キーワード: 自己決定理論, 内発的動機づけ, 幸福感, 水泳
Keywords: self-determination theory, intrinsic motivation, subjective well-being, swimming

1. 緒言
近年、スポーツに対する意識や関わり方が多様化している。フィットネスクラブもその一つであり、ヨガやパーソナルトレーニングを主とした小規模施設(カーブス、ライザップなど)の需要が目立っている。スポーツによる健康づくりや生きがいを求める中高年齢層も増加しており、健康プログラムや介護プログラムの導入に伴い2014年には市場規模が4,316億円となった(クラブビジネスジャパン, 2014)。

散歩やウォーキングなどの軽い運動の習慣化が日常生活動作能力(Activities of Daily Living: ADL)に正の影響を及ぼし(スポーツライフデータ, 2016)、さらにADLが主観的幸福感に影響を及ぼすことが示されている(安永ら, 2002)。運動習慣を持つ人が運動介入によって幸福感が得られることも報告されている(渡辺ら, 2001)。しかしながら、幸福感には長期的幸福感と短期的幸福感があり(前野, 2013)、自らが主体的に行う身近なスポーツ活動によって長期的な幸福感が得られるのかどうかについては検証の余地がある。そこで本研究は、身近なスポーツである水泳と水中運動に着目し、これらの活動への内発的動機づけと幸福感がどのように関係しているのかを自己決定理論に基づき明らかにする。

自己決定理論(Ryan & Deci, 2000)によると、人間の基本的心理欲求には自律性、有能感、関係性があり、これら3つの欲求が満たされることで、内発的動機づけが高まる。動機づけには、非動機づけ、外発的動機づけ、内発的動機づけがある(Ryan & Deci, 2000)。外発的動機づけについては、自律性の程度によって4段階(外的調整、取り入れ調整、同一化調整、統合的調整)に区別される。本研究の対象である内発的動機づけは、外発的動機づけの最終段階の統

2016年度 学生表彰

学業成績最優秀(4年間)
学校スポーツコース 柴田ゼミ
一ノ瀬 華奈

スポーツ活動(個人)
藤村 凌 硬式野球部
鈴木 志廣 硬式野球部

スポーツ活動(団体)
アルティメット部(男子)
サッカー部(男子)

表彰に値する功績、行為等(個人)
本郷 祐二
2016年度大学祭実行委員長として
大学祭の企画運営等に尽力
谷本 竜也
第24回全日本社会人男子新体操選手権大会
個人総合 第2位

※論文優秀者除く

びわこ成蹊スポーツ大学

〒520-0503 大津市北比良1204番地
【代表】TEL:077-596-8410 FAX:077-596-8419 E-mail:jim@bss.ac.jp

JR比良駅から線路沿いに徒歩約15分。JR京都駅よりJR比良駅まで約40分。

学生が企画した シンポジウムを開催

本学の学生でつくる「びわこなでしこプロジェクト」が企画したシンポジウム「マザーレイク発 ママアスリートが安心して活躍するために」が11月23日、大津市民会館で開催された。当日はクラブ活動を行っている女子学生を中心に、他の学生や市民ら600人を超える人が集まった。

基調講演は、サッカー女子日本代表をチームドクターとして支えた松田貴雄先生。女性競技者が直面する月経とコンディショニング維持の方法について説明した。

今回のシンポジウムは元サッカー女子日本代表の宮本ともみさん、元バレーボール女子日本代表の大村加奈子さん、ポロ競技でデンマーク代表としてリオデジャネイロ五輪に出場したジュリアン・エランダー・ラスムッセンさん、本学卒業生で陸上競技を続けた大田(旧姓青木)紀詩子さん。パネル討論では、結婚や出産を経て競技復帰した自らの経験を語ってもらった。

スポーツを続けている女子学生が多い本学にとっても貴重なシンポジウムとなった。



サッカー部 リリーガー 誕生

曾根田選手は、「サッカーを始めた時から、ずっと応援してくださった方々や、思う存分サッカーをさせてくれた家族、父親にとっても感謝しています。また、たっさんの指導者の方々やチームメイトら、関わってくれた全ての方に感謝しています。加入後は、得点に絡めるようゴールに向かうプレーを意識し、一日一日を大切に、精一杯のプレーをしたいと思います。」とたくさんの感謝と意気込みを語った。

ヴァンフォーレ甲府の森敷強化部スカウト担当からは今後、出場するチャンスが必ずある。その時は一生懸命頑張って、監督、チームメイト、そしてサポーターから信頼されるようなプレーをしていきたい」と期待の言葉があった。サッカー部の望月監督からも熱いエールが送られた。

曾根田選手は、「Jリーグでの戦いに大いに期待し、応援したい。このしもJリーガーが誕生した。本学から9人目となったのは、サッカー部のMF曾根田選手で、ヴァンフォーレ甲府(J1)への加入が決まった。11月11日には学内で記者会見が行われた。

